

## **Fiche technique WellStepp Kids**

### **Fabricant :**

Polifoam Műanyagfeldolgozó Kft.

H-1097 Budapest, Táblás utca 34/A- Hongrie

Dispositif médical – recommandé à partir de l'âge de 1 an

Conçu pour une utilisation à l'intérieur, sous la surveillance d'un adulte uniquement

Recommandé par les spécialistes en orthopédie

### **Classification du WellStepp Kids (définition du code ISO)**

Le produit est classé dans la classe 30 « Équipement de loisirs » conformément à la norme EN ISO 9999 : 2022, et dans la sous-classe 30 09 « Équipement auxiliaire pour l'exercice physique et le sport ».

**Classification des risques du produit WellStepp Kids**

Sur la base de l'article 52 et de l'annexe VIII du règlement (UE) n° 745/2017, et en application des règles de classification, le produit défini dans la présente documentation technique est classé dans la **classe des risques no. I.**

## **L'application cible du produit WellStepp Kids**

La conception et le mécanisme d'action de **WellStepp Kids** le rendent particulièrement adapté pour minimiser la probabilité de troubles musculo-squelettiques, améliorer la coordination, l'équilibre et la stabilité musculo-squelettique par le biais d'un entraînement continu.

## **Description générale de WellStepp Kids, la conception de sa construction, les bases physiologiques, les bénéfices et les contre-indications de son application.**

Le tapis orthopédique **WellStepp Kids** est un dispositif médical dont le design rappelle celui d'une plage et dont les couleurs sont agréables. Grâce à sa surface rustique, riche en reliefs, c'est un jouet amusant pour renforcer les muscles des pieds des enfants, une solution efficace pour la prévention des troubles musculo-squelettiques chez l'enfant. Son utilisation régulière contribue également à développer la coordination et l'équilibre, à maintenir une posture saine et à favoriser le bon développement du système nerveux.

Dimensions du produit : 580 x 1540 x 10 mm feuille de polyéthylène

Le WellStepp Kids est très facile à utiliser. L'utilisateur, vêtu d'une tenue de sport, sans chaussures, en position debout, doit effectuer une série d'exercices d'une durée de 20 à 30 minutes, sous la surveillance et les conseils d'un adulte ; le tapis orthopédique étant correctement fixé à l'intérieur au préalable. Le produit peut être utilisé par des enfants de plus d'un an.

## **Les bases physiologiques, les bénéfices et les contre-indications de l'application de WellStepp Kids**

**Principe de fonctionnement, mécanisme d'action** – selon les lois de la physique, tous les corps s'efforcent d'atteindre un état d'équilibre, au repos, où la résultante des forces et des moments agissant sur le corps est nulle. Le corps humain fonctionne de la même manière ; c'est-à-dire que nous devons équilibrer la résultante des forces et des intensités externes et internes qui agissent sur le corps, en plus de la force de gravité. C'est dans ce système établi de forces et de moments que notre système d'organes de soutien et de mouvement, contrôlé par le système nerveux, « remplit sa fonction ». L'une de ses principales composantes est le système proprioceptif, qui est contrôlé par les stimuli (réflexes) du système nerveux central afin d'assurer une posture idéale à tout moment. À l'aide du dispositif **WellStepp Kids** et les entraînements adéquats, la condition instable du corps humain est reproduite de manière artificielle, et ceci déclenche les propriocepteurs pour stabiliser l'état instable momentané du corps par des mouvements subconscients et des tensions musculaires. Le WellStepp Kid est recommandé pour les enfants de tous âges, soutenus par des parents soucieux de leur santé, d'après les instructions d'un physiothérapeute et sous la supervision d'un adulte, afin d'entraîner et de prendre soin du système proprioceptif du corps de l'enfant.

Contre-indications et risques liés à l'utilisation de **WellStepp Kids** :

La présence de troubles musculo-squelettiques ou neurologiques pour lesquels, selon l'avis d'un médecin spécialiste/physiothérapeute, la promotion de la santé au moyen d'une instabilité artificielle combinée à un mouvement indépendant n'est pas recommandée ou n'est pas réalisable.

Pour l'utilisation de WellStepp Kids, nous ne fixons pas de limite absolue, mais toujours une limite de risque relative en fonction de l'état de santé de l'utilisateur. En effet, nous prenons en compte le degré de perte d'équilibre momentanée et les risques associés aux chutes et blessures résultant des exercices effectués lors de la séance d'entraînement. Les effets secondaires : à la suite d'un entraînement intermittent, les muscles mobilisés peuvent développer une fatigue musculaire.