

Karta danych technicznych WellStepp Kids

Producent:

Polifoam Műanyagfeldolgozó Kft.

H-1097 Budapest, Táblás utca 34/A- Węgry

wyrób medyczny - od 1 roku życia

Opracowany do użytku w pomieszczeniach, wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej

Zalecany przez specjalistów ortopedów

Klasyfikacja WellStepp Kids (określenie kodu ISO)

Zgodnie z normą EN ISO 9999:2022 produkt został zaklasyfikowany do klasy 30 „Sprzęt rekreacyjny”, podklasa 30 09 „Sprzęt pomocniczy do ćwiczeń fizycznych i sportu”.

Klasa ryzyka produktu WellStepp Kids

Stosując zasady klasyfikacji na podstawie artykułu 52 oraz załącznika VIII rozporządzenia UE 745/2017 produkt określony w niniejszej Dokumentacji technicznej jest zakwalifikowany do **I klasy ryzyka**.

Przeznaczenie produktu WellStepp Kids

Dzięki konstrukcji i mechanizmowi działania produkt **WellStepp Kids** jest przystosowany do tego, aby przy ciągłych ćwiczeniach zminimalizować prawdopodobieństwo wystąpienia problemów układu mięśniowo-szkieletowych, poprawić zdolność koordynacji, równowagi i stabilności ruchowej naszego ciała.

Ogólny opis WellStepp Kids, fizjologiczne podstawy, zalety i przeciwwskazania zastosowania projektu konstrukcyjnego produktu.

Sensoryczna mata **WellStepp Kids** o wzornictwie i kolorach inspirowanych wybrzeżem morskim to przyjemnie wyglądający wyrób medyczny. Dzięki prostej, bogatej w wypukłości powierzchni maty wzmocnienie mięśni stóp dziecka staje się zabawną grą, zapewniając skuteczne rozwiązanie w zakresie zapobiegania powstającym w dzieciństwie zaburzeniom układu mięśniowo-szkieletowego. Regularne stosowanie maty wspiera również rozwój zdolności koordynacji i równowagi, zachowanie zdrowej postawy i podtrzymanie prawidłowego rozwoju układu nerwowego.

Wymiary produktu: element polietylenowy 580 x 1540 x 10 mm

Korzystanie z WellStepp Kids jest niezwykle proste, ponieważ użytkownik ubrany w odzież sportową, bez butów, w pozycji stojącej wykonuje 20-30 minutowy zestaw ćwiczeń, pod nadzorem i zgodnie ze wskazówkami osoby dorosłej, na prawidłowo przymocowanej wewnątrz pomieszczenia macie sensorycznej. Z produktu mogą korzystać dzieci powyżej 1 roku życia.

Fizjologiczne podstawy, zalety i przeciwwskazania stosowania WellStepp Kids

Zasady i mechanizm działania - zgodnie z prawami fizyki wszystkie ciała dążą do osiągnięcia stanu równowagi, spoczynku, w którym wypadkowa sił, nacisk działający na ciało wynosi zero. Ludzie ciało również działa w podobny sposób, czyli oprócz grawitacji musimy zrównoważyć wypadkową zewnętrznym i wewnętrznym sił i nacisków. W tym układzie sił i nacisków wykonuje swoje zadanie kontrolowany przez układ nerwowy układ narządów podtrzymujących i ruchu. Jednym z jego głównych elementów jest układ proprioceptywny, który jest zarządzany przez bodźce (odruchy) ośrodkowego układu nerwowego, zapewniające idealną w danym momencie postawę. Za pomocą sprzętu **WellStepp Kids** i ćwiczeniom sztucznie tworzymy niestabilny stan ludzkiego ciała, motywując proprioceptory do ustabilizowania chwilowego niestabilnego stanu ciała poprzez podświadome ruchy i napinanie mięśni. WellStepp Kid - w celu rozwoju, dbania o układ proprioceptywny organizmu - jest polecany dla wszystkich dzieci wspieranych przez dbających o zdrowie rodziców, do użycia na podstawie poleceń fizjoterapeuty i pod nadzorem osoby dorosłej.

Przeciwwskazania i ryzyka związane ze stosowaniem **WellStepp Kids**:

Takie schorzenia układu mięśniowo-szkieletowego lub neurologiczne, w przypadku których zgodnie z opinią lekarza specjalisty/fizjoterapeuty promocja zdrowia wykorzystująca sztuczną niestabilność w połączeniu z samodzielnym ruchem jest niezalecana lub niemożliwa.

Odnośnie korzystania z WellStepp Kids nie ustalamy limitów o bezwzględnej wartości, określamy natomiast względny limit ryzyka zależny od stanu zdrowia danego użytkownika. Oceniamy stopień chwilowej utraty równowagi wynikający z ćwiczeń wykonywanych

podczas korzystania z produktu i związanego z tym ryzyka upadków i urazów. Efektem ubocznym nieregularnie wykonywanych ćwiczeń może być zespół opóźnionego bólu wykorzystywanych mięśni.