

Fișa tehnică WellStepp Kids

Producător:

Polifoam Műanyagfeldolgozó Kft.

H-1097 Budapest, Táblás utca 34/A- Ungaria

dispozitiv medical – de la vârsta de 1 an

Conceput pentru utilizare în interior, numai sub supravegherea unui adult

Recomandat de specialiștii ortopezi

Clasificarea produsului WellStepp Kids (cod ISO)

Produsul este clasificat în conformitate cu EN ISO 9999:2022 în clasa 30 „Dispozitive de recreare”, iar în cadrul acesteia, în subclasa 30 09 „Dispozitive auxiliare pentru exerciții fizice și sport”.

Clasificarea de risc a produsului WellStepp Kids

Aplicând regulile de clasificare în baza articolului 52 și a anexei VIII la Regulamentul (UE) nr. 745/2017, produsul specificat în prezenta documentație tehnică este clasificat în **clasa de risc I**.

Utilizarea produsului WellStepp Kids

Designul și mecanismul de acțiune al produsului **WellStepp Kids** îl fac deosebit de potrivit pentru a minimiza probabilitatea apariției afecțiunilor musculo-scheletice, îmbunătățind coordonarea, echilibrul și stabilitatea musculo-scheletică prin antrenament continuu.

Descrierea generală a produsului WellStepp Kids, designul, baza fiziologică a utilizării, beneficiile și contraindicațiile.

Covorașul de dezvoltare **WellStepp Kids**, cu designul și culorile sale care evocă o plajă, este un dispozitiv medical cu un aspect plăcut. Datorită suprafeței sale rustice, bogate în reliefuri, produsul oferă o modalitate distractivă de întărire a mușchilor picioarelor copiilor, care reprezintă o soluție eficientă pentru prevenirea afecțiunilor musculo-scheletice dezvoltate în copilărie. Utilizarea regulată ajută la dezvoltarea coordonării și a echilibrului, la menținerea unei posturi sănătoase și la dezvoltarea corectă a sistemului nervos.

Dimensiunile produsului: foaie din polietilenă de 580 x 1540 x 10 mm

Folosirea produsului WellStepp Kids este extrem de simplă: utilizatorul, îmbrăcat în haine de sport, fără pantofi, efectuează 20-30 de minute de exerciții în interior, în poziție verticală, sub supravegherea și îndrumarea unui adult, în condițiile unei fixări corecte a covorașului de dezvoltare. Produsul poate fi utilizat de copii cu vârsta de peste 1 an.

Baza fiziologică a utilizării produsului WellStepp Kids, beneficiile și contraindicațiile

Principiul de funcționare, mecanismul de acțiune – în conformitate cu legile fizicii, toate corpurile tind să atingă o stare de echilibru, de repaus, în care rezultanta forțelor și momentelor care acționează asupra corpului este zero. Corpul uman funcționează în același fel: trebuie să echilibrăm rezultanta forțelor și momentelor externe și interne care acționează asupra corpului, în plus față de gravitație. Sistemul nostru de organe de susținere și de mișcare, controlat de sistemul nervos, își îndeplinește funcția în acest sistem de forțe și momente. Una dintre componentele sale principale este sistemul proprioceptiv, care este controlat de stimulii (reflexele) sistemului nervos central, asigurând postura ideală în orice moment. Cu ajutorul dispozitivului și antrenamentului **WellStepp Kids**, creăm în mod artificial o stare de instabilitate a corpului uman, determinând proprioceptorii să stabilizeze instabilitatea momentană a corpului prin mișcări subconștiente de tensiune musculară. WellStepp Kids este recomandat tuturor copiilor ai căror părinți sunt preocupați de sănătate, în urma instruirii de către un fizioterapeut și sub supravegherea unui adult, pentru a-i ajuta să facă exerciții fizice și să aibă grijă de sistemul proprioceptiv al corpului.

Contraindicații și riscuri legate de utilizarea dispozitivului **WellStepp Kids**:

Afecțiuni musculo-scheletice sau neurologice pentru care, în opinia unui specialist/medic, nu se recomandă sau nu sunt fezabile tehnicile de promovare a sănătății cu ajutorul instabilității artificiale combinate cu mișcarea independentă.

În ceea ce privește utilizarea dispozitivului WellStepp Kids, nu stabilim o limită absolută, ci stabilim întotdeauna o limită de risc relativ în funcție de starea de sănătate a utilizatorului. În timpul utilizării, luăm în considerare gradul de pierdere momentană a echilibrului și riscul asociat de rănire prin căzături care pot să rezulte din exercițiile efectuate în timpul sesiunii de antrenament. Ca efect secundar, după antrenamentele efectuate cu caracter ocazional, mușchii utilizați pot fi afectați de febră musculară.