

Tehnični podatkovni list WellStepp Kids

Proizvajalec:

Polifoam Műanyagfeldolgozó Kft.

H-1097 Budapest, Táblás utca 34/A- Madžarska

medicinski pripomoček - od 1 leta

Izdelek je razvit za uporabo v zaprtem prostoru, izdelek se naj uporablja le pod nadzorom odrasle osebe

S priporočilom ortopedov

Razvrstitev WellStepp Kids (opredelitev kode ISO)

Izdelek je v skladu s standardom EN ISO 9999:2022 razvrščen v razred 30 "Oprema za rekreacijo" in znotraj tega razreda 30 09 "Pomožna oprema za telesno vadbo in šport".

Razvrstitev v razred tveganja izdelka WellStepp Kids

Na podlagi člena 52 in Priloge št. VIII k Uredbi (EU) št. 745/2017 je izdelek, opredeljen v tej tehnični dokumentaciji, razvrščen **v razred tveganja I.** z uporabo pravil za razvrščanje.

Namen uporabe WellStepp Kids

WellStepp Kids je zaradi svoje zasnove in mehanizma delovanja še posebej primeren za zmanjševanje verjetnosti kostno-mišičnih težav, izboljšanje koordinacije, ravnotežja in kostno-mišične stabilnosti ob rednih treningih.

Splošen opis izdelka WellStepp Kids, fiziološke osnove njegove zasnove, koristi, kontraindikacije.

Podloga za razvoj **WellStepp Kids** ima obliko in barvno shemo, ki spominja na plažo, zato je medicinski pripomoček prijetnega videza. Zaradi svoje izbočene površine je zabaven način za krepitev nog otroških mišic in učinkovita rešitev za preprečevanje kostno-mišičnih obolenj že v otroštvu. Redna uporaba izdelka pomaga tudi pri razvoju koordinacije in ravnotežja, ohranjanju zdrave drže ter spodbuja pravilen razvoj živčnega sistema.

Mere izdelka: 580 x 1540 x 10 mm plošča iz polietilenske pene

WellStepp Kids izdelek je izjemno enostaven za uporabo, saj uporabnik v športnih oblačilih, brez čevljev, v stoječem položaju in pod nadzorom in vodstvom odrasle osebe izvaja 20-30 minutne vaje v zaprtih prostorih, ob pravilni pritrditvi podloge za razvoj. Izdelek lahko uporabljajo otroci, starejši od enega leta.

Fiziološka podlaga, koristi in kontraindikacije podloge za razvoj WellStepp Kids

Načelo delovanja, mehanizem delovanja - v skladu z zakoni fizike vsa telesa težijo k stanju ravnovesja, stanju mirovanja, v katerem je rezultanta sil in momentov, ki delujejo na telo, enaka nič. Človeško telo deluje na enak način, tj. poleg gravitacije moramo uravnotežiti vsoto zunanjih in notranjih sil in navor, ki delujejo na telo. V tem sistemu sile in navora "opravlja funkcijo" naš podporni in gibalni organski sistem, ki ga nadzoruje živčni sistem. Ena njegovih glavnih sestavnih delov je proprioceptivni sistem, ki ga nadzorujejo dražljaji (refleksi) osrednjega živčnega sistema, da bi zagotovil idealno držo v vsakem trenutku. Izdelek **WellStepp Kids** se uporablja za umetno ustvarjanje nestabilnega stanja človeškega telesa s spodbujanjem globokih mišičnih čutil za stabilizacijo trenutnega nestabilnega stanja telesa z nezavednimi gibi mišične napetosti. WellStepp Kid priporočamo vsem staršem, ki mislijo na zdravje svojih otrok ter te podpira po pouku fizioterapevta in odrasle osebe, ki tako lahko pomagajo otrokom pri vadbi.

Kontraindikacije in tveganja pri uporabi podloge za razvoj **WellStepp Kids**:

Mišično-skeletno ali nevrološko stanje, pri katerih po mnenju strokovnjaka/zdravnika spodbujanje zdravja z uporabo umetne nestabilnosti v kombinaciji z neodvisnim gibanjem ni priporočljivo ali ni izvedljivo.

Pri uporabi programa WellStepp Kids nikoli ne določamo absolutne meje, temveč vedno določimo relativno mejo tveganja glede na zdravstveno stanje uporabnika. Med uporabo izdelka je vedno treba upoštevati stopnjo trenutne izgube ravnotežja ter s tem povezano tveganje padcev in poškodb zaradi vaj, ki se izvajajo med vadbo. Kot stranski učinek vadbe lahko po prekinjenem treningu pride do mišične utrujenosti uporabljenih mišic.